

Giornata Mondiale del **Diabete**

14 novembre 2025

APPUNTAMENTI DEL MESE con l'ASSOCIAZIONE DIABETICI VALLE D'AOSTA

- **DOMENICA 2 NOVEMBRE**

ore 16 presso la Biblioteca Ida Desandré (Viale Europa 5 - Aosta) l'Associazione Diabetici Valle d'Aosta sarà ospite del pomeriggio "Informazione&Musica" organizzato da **MINDPOWER S.C.S.**

- **VENERDI 7 e SABATO 8 NOVEMBRE**

presso **BIOCELIA** (Viale Conte Crotti, 1 - Aosta) per chi farà la tessera fedeltà (gratuita) verrà applicato uno sconto del 15% sui prodotti "senza zuccheri aggiunti".

- **SABATO 8 e DOMENICA 9 NOVEMBRE**

presso **GNAMMY** (Viale Conte Crotti, 57 - Aosta) troverete le crêpes dedicate alla Giornata Mondiale del Diabete.

- **VENERDI 14 NOVEMBRE**

le Farmacie sul territorio Valdostano che aderiscono al progetto di prevenzione saranno disponibili a misurare gratuitamente la glicemia (zucchero presente nel sangue) e la pressione arteriosa. Alle persone che si recheranno nelle farmacie sarà consegnata una brochure preparata dal Medico specialista **Dott. Giulio Doveri**. Evento organizzato dai **LIONS della Valle d'Aosta** (Mont Blanc, Aosta Host, Cervino) e **Federfarma**, con il patrocinio della *Associazione Diabetici Valle d'Aosta*.

- **SETTIMANA 10 al 16 NOVEMBRE**

grazie all'**Associazione Viale Commerciale Conte Crotti** le vetrine del viale si vestiranno di BLU per celebrare la Giornata Mondiale del Diabete 2025.

- **SABATO 15 e DOMENICA 16 NOVEMBRE**

presso **La Pâtisserie di Bovio** si potranno gustare nostre amate **BRIOCHES BLU** per il progetto "*Ho il diabete di tipo 1 e posso mangiare dolci!*".

- **VENERDI 21 NOVEMBRE**

ore 20.30 grazie alla **Parrocchia di Quart l'Abri Saint Joseph** (Loc. Parrocchia - Villair di Quart) ci sarà la serata di sensibilizzazione "GLI ESPERTI RISPONDONO..." con il **Dottor Antonio Ciccarelli** Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e Responsabile SS Dietologia e Nutrizione Clinica AUSL VDA, e la **Dottorressa Emma Lillaz** Responsabile SS Ambulatori Polispecialistici della SC Medicina interna AUSL VDA. Misurazione della glicemia e pressione arteriosa gratuita.

- **SABATO 29 e DOMENICA 30 NOVEMBRE**

presso l'ipermercato **GROS CIDAC** (Aosta) sarà possibile sostenere la ricerca per la cura del diabete di tipo 1 attraverso il **PANETTUNO** (e altri doni solidali) di **FONDAZIONE ITALIANA DIABETE**.

Giornata Mondiale del Diabete

14 novembre 2025

CHE COS'E' IL DIABETE?

Il diabete mellito, o più semplicemente diabete, è una malattia metabolica cronica, caratterizzata da iperglicemia, ovvero da alti livelli di glucosio nel sangue (zucchero). Nell'insorgenza del diabete ha un ruolo chiave l'**insulina**, un ormone prodotto dalle cellule beta del pancreas e fondamentale per veicolare all'interno delle cellule il glucosio presente nel sangue. Specie quando non curato, il diabete mellito può associarsi a svariate complicanze.

QUALI SONO I PRINCIPALI TIPI DI DIABETE?

- **Diabete di tipo 1:** Il pancreas non produce insulina. È una malattia autoimmune che si manifesta prevalentemente nel periodo dell'infanzia e nell'adolescenza, anche se non sono rari i casi di insorgenza nell'età adulta;
- **Diabete di tipo 2:** Questa condizione si sviluppa quando il corpo non utilizza efficacemente l'insulina o non ne produce abbastanza per mantenere i livelli di zucchero nel sangue entro i valori normali. Questo tipo di diabete è il più comune e può essere favorito da stili di vita sedentari e a una dieta non adeguata;
- **Diabete gestazionale:** è una condizione temporanea che si sviluppa durante la gravidanza e colpisce circa il 6-7% delle donne in attesa;
- **Diabete secondario:** insorge a causa di altre malattie.

QUALI SONO I SINTOMI INIZIALI DEL DIABETE?

- Aumento della sete e/o della fame
- Minzione frequente
- Perdita di peso improvvisa
- Affaticamento
- Vista offuscata
- Ferite che guariscono lentamente
- Infezioni frequenti
- Formicolio o intorpidimento degli arti
- Alterazioni dell'umore

