

Dicembre

Un inverno magico in Plus!

Programmazione Dicembre 2025

Lun 1-15-22 Dic / Mer 3-10-17 Dic – 14.30-18.30

SPAZIO GIOVANI – SPAZIO GIOVANI

Un luogo dove chiacchierare, giocare e stare con amic*. Vieni a condividere il tuo spazio in Spazio Giovani! Tutti i lunedì e mercoledì pomeriggio! Invita i tuoi amici!

Lun 1-15-22 Dic – 16.30-18.30

LABORATORIO RAP – SALA PROVE

Laboratorio Rap a cura di Sago. Vuoi raccontare storie attraverso la musica? Il freestyle fa per te. Tutti i lunedì ti aspettiamo per un workshop per tutt* sui testi, sulle note e sulla voce!

Lun 2 - 9 Dic; Mar 9 - 16 - 23 Dic – 18.00-19.00

CORSO DI HATHA YOGA – EXPO

Ultimo appuntamento con lo Yogam un tempo per riposare e prendere del tempo per sé.

Mar 2 Dic – 18.00

GIORNATE PER LE PERSONE CON DISABILITA' E DEL VOLONTARIATO LA BELLEZZA CONDIVISA – ARENA

Al centro il potere inclusivo delle arti, a partire dall'omaggio alla pittrice e artista Daria Covolo. Cuore della serata è lo spettacolo Where is Olga? della compagnia Oriente Occidente. A cura del CSV

Mar 2 Dic – 18.00

IN VIAGGIO TRA SIRIA E LIBANO – PLUS CAFÉ

Inaugurazione mostra fotografica di Jean-Claude Chinchere, in esposizione fino al 23 dicembre. Evento realizzato all'interno del programma di Longitudes - Rotte culturali per orientarsi nel presente

Mar 2 - 9 - 16 - 23 Dic ; Mer 3 - 10 - 17 Dic – 14.00-18.00

SPORTELLO DI ASCOLTO - VALLE DELL'3 ADOLESCENTI

Il progetto Progetto VDA - Valle della Adolescenti propone a Plus un percorso di counselling psicologico individuale condotto da psicologhe-psicoterapeute. Aperto a adolescenti, genitori e insegnanti. Prenota il tuo spazio chiamando o scrivendo a Plus. A cura del partenariato rappresentato da Noi e gli Altri scs

Mar 2 - 9 - 16 - 23 Dic – 16.30-18.00

Gio 4 - 11 - 18 Dic – 17.00-18.00

ECOLE DU ROCK – SALA PROVE

Se la musica rock è il tuo sogno, se sai suonare o vuoi imparare a suonare la chitarra, anche se non hai il ritmo nelle corde, vieni a Plus per i pomeriggi di musica insieme. Il martedì per ragazz* fino ai 12 anni, il giovedì per giovani 14-18 anni. A cura della Cooperativa Noi e Gli Altri in collaborazione con Plus

Mer 3 - 10 - 17 Dic – 14.00-18.00

VIA VAI INFOPOINT – SPAZIO GIOVANI

Sportello di orientamento sulle opportunità di volontariato locale, nazionale e internazionale

Mer 3 - 10 - 17 Dic – 15.00-16.30

ON THE RING - AVVICINAMENTO ALLA BOXE – EXPO

Vieni a conoscere e a divertirti con la boxe, uno sport che è anche benessere e relazione con gli. le altr*!

Mer 3 - 10 - 17 Dic ; Sab 20 Dic – 17.00-21.00

LABORATORIO DI MUSICAL "IL GRINCH" – EXPO

Prosegue il percorso laboratoriale guidato dalla performer di musical teatrale Marta Miranda, che culminerà in uno spettacolo la sera di domenica 21 dicembre

Mer 3 Dic – 20.30

EUREKA – ARENA

Lo spettacolo porta in scena il percorso di fuoriuscita dalla violenza di genere. A cura del Centro donne contro la violenza

Gio 4 - 11 - 18 Dic – 14.00-17.00

IL LICAM STUDIA A PLUS – AULA STUDIO

Le aule studio ospitano gli studenti e le studentesse del Licam per studiare e ripassare insieme

Gio 4 - 11 Dic – 14.30-17.00

YOUTH BANK – ROOM A / COWORKING

Vuoi fare la differenza per i giovani della tua comunità? Con YouthBank puoi farlo davvero: avrai la possibilità di decidere come investire risorse economiche in progetti ideati da e per i giovani. Negli incontri verrà formato il comitato Youth Bank.

Gio 4 e Ven 5 Dic – 18.00-20.00 / Sab 6 dicembre – 16.00

DECORIAMO PLUS – EXPO

Laboratorio di decorazione natalizia per dare a Plus una veste unica e invernale, curato dalla scenografa Lucrezia Tacchella

Ven 5 - 12 - 19 Dic – 14.10-16.30

CINEFORUM – SPAZIO GIOVANI

I le giovani del Licam sono invitat* a Plus per un appuntamento settimanale con il cinema. A cura dell'associazione AIACE

Ven 5 - 12 - 19 Dic – 14.30-17.00

LABORATORIO DI TEATRO "ÇA C'EST LE COQ!" – EXPO

Proseguono gli appuntamenti con il laboratorio di teatro partito a novembre, organizzato in collaborazione con Maiàtuoco

Ven 5 Dic – 15.00-20.00

SWAP PARTY – COWORKING

Hai voglia di rinnovare i tuoi outfit? Fai un salto a Plus il 5 Dicembre allo Swap Party! Porta un capo e prendine un altro con te!

Ven 5 Dic – 21.00-24.00

SERATA + RAP – PLUS CAFÉ

Serata Rap con ospite DJ Next One. Vieni a divertirti con le rime, passa una serata in compagnia di amic* e con il rap!

Sab 6 - 13 - 20 Dic – 10.30-20.00

TIME FOR MUSICAL – SPECCHI

Plus ospita i progetti di due gruppi giovanili valdostani che saranno presentati nel mese di febbraio

Sab 6 Dic – 20.00

TYR AUF! – ARENA

L'artista circense Ferya Barteldres presenta il work in progress del suo spettacolo Tyr Auf!, durante una residenza artistica sostenuta dalla piattaforma europea circusnext, nel contesto della rassegna CHALLENGE - IL LINGUAGGIO E IL SUO DOPPIO, organizzata da TIDA -Teatro Instabile di Aosta e sostenuta dal Bando Cultura della Regione Autonoma Valle d'Aosta

Mer 10 Dic – 15.00-18.00

GAME OVER – SPAZIO GIOVANI

Ti aspettiamo per un torneo di videogiochi, porta la tua voglia di divertirti. Ai giochi ci pensiamo noi!

Mer 10 Dic – 18.20-20.30

UNO SGUARDO AL DI LÀ DEL MURO: IL CONFLITTO ISRAELO-PALESTINESE – ARENA

Essere cittadin* del mondo. Terzo incontro della rassegna di approfondimento sul conflitto israelo-palestinese. Premiazione del concorso di idee "Esser artista in un mondo in conflitto" realizzato in collaborazione con il Licam. Evento in collaborazione con l'associazione Abnormal per la rassegna Longitudes - Rotte culturali e Creature Montane per la rassegna Voci Dall'Altro Mondo.

Mer 10 - Gio 11 - Ven 12 Dic – 15.00-22.00

DEAR LAILA – INSTALLAZIONE ARTISTICA DI BASEL ZARAA – INGRESSO

Esperienza per uno spettatore alla volta, racconta l'esilio e la lotta vissuta dai rifugiati palestinesi attraverso una storia familiare. Anteprima rassegna Voci dall'Altro Mondo a cura di Creature Montane APS, con il sostegno del Bando Cultura della Regione Autonoma Valle d'Aosta, in collaborazione con PLUS. Prenotazione obbligatoria: 338 229 0726

Gio 11 Dic – 18.00-20.00

PENSIERINI SOTTO L'ALBERO – PLUS CAFÉ

Un laboratorio per fare un pensiero creativo e personalizzato, da regalare o regalarsi. Posti limitati, prenotazione obbligatoria <https://forms.gle/F6hndHwct2papsCaA>

Ven 12 Dic – 20.45

ROM VS TUTTI – ARENA

Stand-up Comedy con Rašid Nikolić. Evento realizzato all'interno del programma di Longitudes - Rotte culturali per orientarsi nel presente

Sab 13 Dic – 15.00-17.00

ANIMARE OGGI – EXPO

Gli operatori e gli operatrici di Plus incontrano i le giovani animatori e animatrici dell'oratorio di Pontey

Sab 13 Dic – 17.00-19.30

VOLONTIAMO - BE REEL – COWORKING

Un pomeriggio dedicato a costruire insieme un reel da pubblicare sui social di Plus per raccontare Volontiamo.

Sab 13 Dic – 18.00

NOTES OF STRENGTH – ARENA

concerto di beneficenza volto a promuovere e a sostenere il Progetto Protezione Famiglie Fragili in ambito oncologico. Evento del progetto Valle Dell'3 Adolescenti, a cura del partenariato rappresentato da Noi & Gli Altri.

Dom 14 - 21 Dic – 17.00-19.00

LABORATORIO DI BATTERIA – PLUS CAFÉ / SALA PROVE

Se hai voglia di suonare la batteria, questo è l'appuntamento giusto per te! Ti aspettiamo

Dom 14 Dic – 18.00 e 21.00

PRECIPITAZIONI – ARENA

Performance teatrale conclusiva del laboratorio teatrale curato da Stefania Tagliaferri e Verdiana Vono della compagnia teatrale Palinodie

Lun 15 Dic – 15.00-17.00

URBAN TOTEM LAB - DIAMO FORMA INSIEME ALLA NOSTRA VALLE

Incontro di presentazione del laboratorio di creazione di totem con KARIM CHERIF, street artist. Evento del progetto Vall'3 Dell'3 Adolescenti, a cura del partenariato rappresentato da Noi & Gli Altri.

Mer 17 Dic – 16.00-18.30

LABORATORIO DI CIANOTIPIA XMAS EDITION

Un nuovo appuntamento con le tele e il blu del laboratorio di cianotipia a cura di Francesca Marcoz

Mer 17 Dic – 16.30

ERASMUS + STORIES - PHOTOGALLERY – MEETING

Vernissage della mostra fotografica di Diego Bonfanti, partecipante di 17 anni degli scambi Erasmus+ nel 2025.

Gio 18 Dic – 15.00

SALUTO DI NATALE – EXPO

Incontro conviviale di auguri e saluto natalizio

Gio 18 Dic – 18.00

SIAMO STORIE – EXPO

Laboratorio di scrittura creativa con Carlotta Marricco aperto a chiunque ami scrivere. Quali racconti cela il nostro inverno?

Ven 19 Dic – 18.00

CAFÉ PHILO – PLUS CAFÉ

Proseguono gli appuntamenti per dialogare insieme sui grandi temi oggetto da sempre della ricerca filosofica, a cura di Veronica Andorno, laureata in filosofia e diplomata in counseling filosofico

Ven 19 Dic – 20.00G

GENERATION CRASH – ARENA

Uno spettacolo con Francesca Albanese, Silvia Baldini e Laura Valli, che invita ad osservare le tensioni tra età con uno sguardo ironico, pungente e provocatorio. Presentato dalla compagnia Qui e Ora, nel contesto della rassegna CHALLENGE - IL LINGUAGGIO E IL SUO DOPPIO, organizzata da TIDA -Teatro Instabile di Aosta e sostenuta dal Bando Cultura della Regione Autonoma Valle d'Aosta

Dom 21 Dic – 14.00-18.00

CHRISTMAS VIBES – PLUS

Mercatino solidale con le associazioni di volontariato. Vieni a Plus a cercare i tuoi regali di Natale

Dom 21 Dic – 18.00

MUSICAL "IL GRINCH" – ARENA

Uno spettacolo natalizio, frutto di un percorso laboratoriale guidato dalla performer di musical teatrale Marta Miranda presso Plus Aosta.

Spazio Giovani

LUN - MER
14.30 - 18.30

Plus Café

LUN - GIO VEN
12.30 - 21.00 12.30 - 24.00
SAB
11.00 - 24.00

Aule studio

LUN - VEN
13.30 - 20.00
SAB
11.00 - 17.00

Parco Puchoz

TUTTI I GIORNI
12.00 - 19.00



Scopri
il programma
completo



info@plusaosta.com



+39 380 470 4907



www.plusaosta.com



@Plus.aosta

@pluscafe.ao